

Turun Weikot Voimistelu ja Tanssi
Hyvinvointiliikunnan



SYKSYN
2020

AIKUISTEN TUNNIT

31.8. - 9.12.2020 (viikolla 42 EI tunteja!)

Tunteikasta,
Urheilullista,
Wauhdikasta ja
Energistä

Tunnit alkavat
31.8.2020

TUNTI		AIKA	KOULU	OHJAAJA
Syvävenyttely	Uudistunut	maanantai 17.30 - 18.30	Moisio	Riikka
Zumba®		maanantai 18.30 - 19.30	Moisio	Riikka
lavis®		tiistai 19.00 - 20.00	Pallivaha	Sirpa
latinomix		keskiviikko 18.30 - 19.30	Paattinen	Ansku
Kehonhuolto		keskiviikko 19.30 - 20.30	Paattinen	Ansku
Pound®		torstai 18.00 - 19.00	Ypsilon	Taina
Toiminnallinen äijätreeni		torstai 19.00 - 20.00	Ypsilon	Taina
Kuntojumppa		sunnuntai 18.00 - 19.00	Jäkärä	Helena
Jooga		sunnuntai 19.00 - 20.00	Jäkärä	Helena

- Tuntikuvaukset löydät kotisivuiltamme
- maksuvälineinä käyvät mm:

ePassi



Kertamaksu
10€

TUWE

Mikonkatu 2A, 20100 TURKU
040 355 7332 | voimistelu@turunweikot.fi

Treenikortit
10kertaan 65.00€
5kertaan 35.00€
All Inclusive 200€
Jäsenmaksu 15€

www.turunweikot.fi/hyvinvointiliikunta

040 355 7332 | voimistelu@turunweikot.fi